

Por Omar Amador

Cúrcuma contra EL DAÑO EN el hígado

En un estudio publicado en *Gut*, una edición del *British Medical Journal*, unos científicos austríacos hallaron que alimentar a ratones con curcumina (un compuesto del condimento cúrcuma o *curry*) reducía los tipos de inflamación que pueden causar daño, bloqueos y heridas de las células hepáticas que pudieran conducir a la cirrosis. Estudios previos sugirieron que el compuesto, que da a la cúrcuma su color amarillo brillante, tiene propiedades antiinflamatorias y antioxidantes útiles para luchar contra esa enfermedad. Otras investigaciones indicaron que puede suprimir los tumores y que las personas que comen mucho *curry* son menos propensas a enfermedades hepáticas, pese a que la curcumina pierde sus atributos anticancerígenos rápidamente cuando se ingiere.



Enfermedades hepáticas, pese a que la curcumina pierde sus atributos anticancerígenos rápidamente cuando se ingiere.

Para una mujer es importante saber de antemano cómo quedará su cuerpo después de la reconstrucción del seno.



Revolución en la cirugía DEL SENO

Desde ahora, las mujeres que deseen someterse a una cirugía mamaria estética o reconstructiva podrán ver de antemano una simulación en tercera dimensión de su propio cuerpo y saber exactamente cómo se verán después de la operación. Esto será posible con la revolucionaria tecnología *e-Stetix* que, desde cualquier lugar con acceso a Internet, proveerá al cirujano una previsualización física en 3-D del cuerpo de la paciente, mediante un procedimiento sencillo que solo requiere tres pasos y se realiza en menos de 5 minutos. Según el **Dr. Jaime García**, “*e-Stetix* es un gran avance... Mejora la comunicación con el cirujano, reduce el tiempo de consulta y el de operación, elimina dolorosas reoperaciones por resultados no deseados e incrementa el nivel de satisfacción”. Según una encuesta hecha en Suiza, si las mujeres pudieran elegir entre un cirujano A con el sistema de simulación en 3-D y un cirujano B sin el sistema, el 90% escogería al cirujano A. “La idea de poder ver su propio cuerpo en el futuro se convierte en una prioridad para toda paciente”, señaló el Dr. García.

OTRA ARMA PARA COMBATIR LA OSTEOPOROSIS

El agave, la planta con la cual se elabora el tequila, contiene un compuesto llamado fructano, que podría ayudar a combatir la osteoporosis, afirman unos científicos en México. Esto se debe a que el fructano ayuda a que el organismo absorba más calcio de los alimentos, lo que contribuye a mejorar el tejido óseo. Los resultados del estudio, llevado a cabo en el Instituto Politécnico Nacional de Guanajuato, México, fueron presentados durante la conferencia de la Sociedad Química Estadounidense. Los expertos aclaran, sin embargo, que tomar tequila no ayuda, pues los fructanos se convierten en alcohol cuando el agave es procesado.



Aunque el agave contiene un ingrediente bueno para los huesos, tomar tequila no tiene ese mismo beneficio.

INSULINA inhalada

Unos investigadores de la firma farmacéutica MannKind Corp. han indicado que *Afrezza*, una nueva forma de insulina inhalada, parece ayudar a las personas con diabetes que necesitan insulina con menos efectos secundarios. Al parecer, *Afrezza* —que espera aprobación de la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos y es elaborada por el laboratorio mencionado— actúa más rápidamente, mantiene los niveles de glucemia a los más cercanos a la normalidad y tiene menos riesgo de causar hipoglucemia que la insulina inyectable que se consigue actualmente. También parece tener menos riesgo de causar problemas pulmonares que su predecesor inhalado: *Exubera*.